

МЕНЮ БАННЫХ ПРОЦЕДУР

ВОДА

термально-банное пространство

С радостью представляем вам наше термально-банное пространство с бесконечно вдохновляющим названием «ВОДА».
Мы создавали его для того, чтобы вы могли расслабиться, восстановить силы и наполниться энергией!

Видовой бассейн под открытым небом, ледяная купель, две парных – одна с дровяной печью и нефритовыми камнями, комфортные зоны отдыха, которые мы наполнили деталями, вдохновленными родным тульским краем и работами местных мастеров и мастериц.

Наша особая гордость – это программы авторского парения. Они разработаны с любовью, вниманием к деталям и пониманием, что нужно современному городскому жителю для полной перезагрузки и впечатлений, которые хочется увезти с собой.

Помимо комплексных программ предусмотрели и конструктор из процедур: можно выбрать соляное выкатывание на старорусский манер или расслабляющий массаж веником с густой мыльной пеной; качель – сеновал с луговыми травами и ароматом летнего полудня или горячую купель для расслабления мышц и снятия усталости.

Отличного отдыха и хорошего пара!



ПРОГРАММЫ АВТОРСКОГО ПАРЕНИЯ

ЭКСПРЕСС-ПЕРЕЗАГРУЗКА

Программа разработана одним из главных пармастеров России Вячеславом Столяровым специально для отеля Just WOOD.

«Как будто я побывал в отпуске!» – именно так говорят те, кто побывал на этой процедуре.
Это комплексное банное погружение, которое снимает усталость, очищает тело и перезагружает сознание.

Подготовка: легкий разогрев в парной без контакта с вениками. Глубокий вдох, расслабление, настройка на процесс. Травяной чай для мягкого внутреннего прогрева.

Первый пар: мягкое знакомство с горячим паром и вениками. Легкий прогрев суставов и мышц с ароматами мяты, донника, полыни и лаванды.

Аквапланирование: погружение в бассейн или купель для расслабления нервной системы.

Глубокое парение: основной заход в парную с проработкой задней части тела. Интенсивный прогрев мышц и суставов для снятия зажимов и улучшения кровообращения.

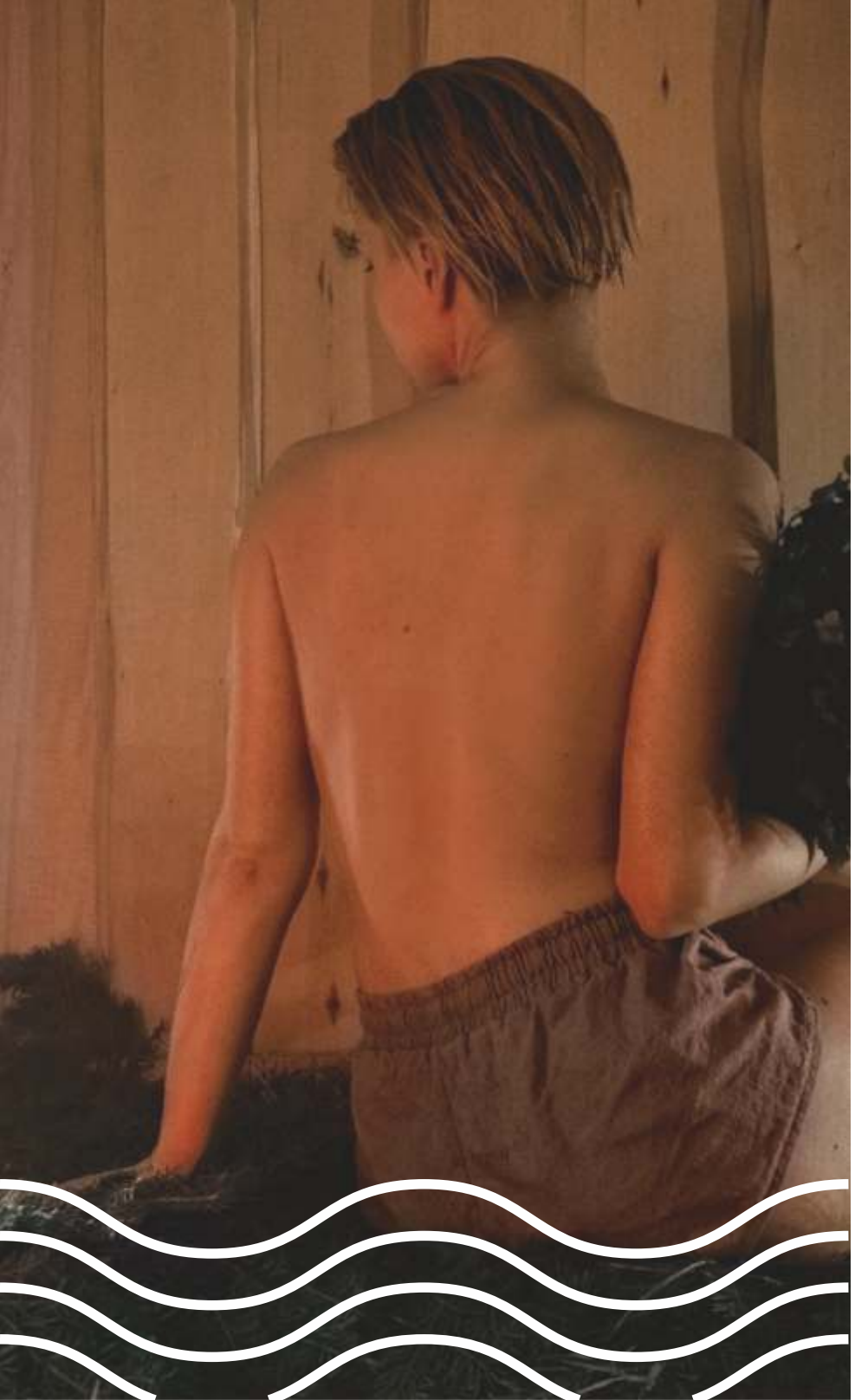
Солевой детокс: массаж тела солью с добавлением трав или масел.

Медовый прогрев: глубокий прогрев в парной с нанесением меда. Впитывание силы огня, света и тепла.

Чаепитие: травяной чай с медом и фруктами. Завершающая гармонизирующая беседа.

Стоимость

1 гость 40 500 рублей, 2 часа
2 гостя 65 000 рублей, 3 часа



ПРОГРАММЫ АВТОРСКОГО ПАРЕНИЯ

ПУТЕШЕСТВИЕ В ТУЛУ

Погружение в атмосферу гостеприимной русской бани с акцентом на традиционные ритуалы. Подойдет для тех, кто ценит традиции и любит дегустации.

Первый пар: легкий прогрев с ароматом «Тульский пряник».

Чаепитие: с травяным чаем, тульскими пряниками и домашним вареньем.

Основное парение: прогрев дубовыми вениками. Укрывание головы прохладным березовым веником.

Второе парение: техника «Тульский экспресс» с дубовыми вениками. Контрастное минеральное обливание.

Финальный пар: легкий догрев дубовыми вениками. Соляной скраб.

Стоимость

1 гость 30 000 рублей, 3 часа
2 гостя 48 000 рублей, 3 часа
3 гостя 60 000, 4 часа
4 гостя 72 000, 5 часов
5 гостей 96 000, 6 часов
6 гостей 108 000, 6 часов

+ добавьте дополнительные услуги из банного меню



ПРОГРАММЫ АВТОРСКОГО ПАРЕНИЯ

ВЫХОД В КОСМОС

Название говорит само за себя. Глубокая перезагрузка тела и духа, полное отключение от повседневных забот. Оценят любители ярких ощущений.

Первый пар: погружение в атмосферу легкого пара и ароматов луговых трав (донник, мята, полынь или лаванда, подобранные под индивидуальные особенности).

Первое парение: с дубовыми вениками и соляным выкатыванием. Отдых, ароматный травяной чай.

Второе парение: интенсивное парение с укрыванием головы пихтой. Ледяная купель. Догрев березовыми вениками на ярком пару. Отдых на уличных качелях, а затем воздушное парение «отлет в космос».

Третье парение: парение с интенсивными ударными техниками, «холодное парение» под открытым небом. Догрев в парной березовыми и дубовыми вениками. Отдых и ароматный травяной чай.

Завершающий прогрев: легкий прогрев дубовыми вениками. Мыльно-веничный массаж.

Стоимость

1 гость 32 000 рублей, 3,5 часа
2 гостя 52 000 рублей, 4 часа

+ добавьте дополнительные услуги из банного меню



ПРОГРАММЫ АВТОРСКОГО ПАРЕНИЯ

ЯРКИЙ ПАР

Программа для искушенных банщиков, любящих интенсивное воздействие, и тех, кто любит банный экстрим.

Первый пар: легкий прогрев с травяными ароматами мяты, донника, полыни.

Основное парение: прогрев дубовыми вениками, укрывание пихтовым лапником. Контрастное минеральное обливание.

Второе парение: интенсивный прогрев с ярким паром. Ледяная купель и догрев березовыми вениками.

Финальный пар: отдых в горячем чане с травами.

Стоимость

1 гость 30 000 рублей, 3 часа
2 гостя 45 000 рублей, 3 часа

+ добавьте дополнительные услуги из банного меню



ПРОГРАММЫ АВТОРСКОГО ПАРЕНИЯ

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Вы не любите баню? Вы просто не знакомы с нашей!

Чтобы открыть для себя удовольствие парения начните с небольшого погружения. Всего час, чтобы почувствовать душу нашей печи, профессионализм пармастеров, знающих не менее 30 банных практик, и гармонию, которую дарит русская баня.

Арома-парение: выберите донник, мяту или лаванду в качестве главной ноты.

Веничный релакс: техника от старшего пармастера специально для этой программы. Выполняется дубовыми вениками.

Березовый пролив: смягчающая нега для всего тела. Можно принять душ после, но лучше не стоит: унесите волшебство аромата с собой.

Чаепитие с вареньем и баранками, как финальный аккорд расслабления и перерождения.

Стоимость

1 гость 12 500 рублей, 1 час

+ добавьте дополнительные услуги из банного меню



ПРОГРАММЫ АВТОРСКОГО ПАРЕНИЯ

ВОЗВРАЩЕНИЕ К ИСТОКАМ

Ритуал, после которого хочется летать – дарит ощущение легкости, чистоты и энергии. На всех этапах парение мягкое и ласковое, программа хорошо подойдет тем, кто пока не уверен в серьезности своих отношений с русской баней. Начните – вам обязательно понравится!

Аромаприветствие: выбор аромата, который будет сопровождать Вас всю программу. Солнечная лаванда, медовый донник или освежающая мята – чего хочется именно сегодня?

Первый пар: легкий прогрев с опахалом, за которым следует чаепитие.

Второй пар: легкое парение дубовыми вениками на нежном пару для раскрытия пор и расслабления, за которым следует соляное выкатывание, снимающее напряжение и усталость, оставляющее ощущение легкости и чистоты.

Третий пар: начинается с легкого прогрева, а затем переходит в массаж с белоснежным пенным облаком. Выполняется кесе-рукавичкой, а далее следует ключевая техника процедуры — «копук торбаси» или работа с хлопковым мешочком, создающим облако пены. Кожа становится шелковистой, дыхание – глубоким, тело обновленным.

Чаепитие: финальное чаепитие и осмысление ощущений.

Стоимость

1 гость 21 500 рублей, 2 часа
2 гостя 37 000 рублей, 3 часа

+ добавьте дополнительные услуги из банного меню



ПРОГРАММЫ АВТОРСКОГО ПАРЕНИЯ

ЭГОИСТ

Программа парения с расслабляющим массажем для снятия усталости, восстановления и перезагрузки.

Арома-парение: выберите донник, мяту или лаванду в качестве главной ноты.

Веничный релакс: расслабляющая техника специально для этой программы. Выполняется дубовыми вениками.

Березовый пролив: смягчающая нега для всего тела. Можно принять душ после, но лучше не стоит: унесите волшебство аромата с собой.

Отдых и чаепитие: с вареньем, баранками и тульскими пряниками. Подготовка к процедуре массажа.

СПА-массаж: расслабляющий массаж спины и стоп с использованием массажного масла. Время СПА-массажа - 45 мин.

Стоимость
1 гость 35 000 рублей, 2 часа 30 мин



ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ

КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ

Идеально, чтобы познакомиться с нашим термально-банным пространством «ВОДА», а также чтобы начать открывать для себя достоинства традиционной русской бани.

Акцент сделан на легком паре, натуральных ароматах и мягких веничных техниках, чтобы расслабиться и оздоровиться без интенсивных процедур.

Первый пар: мягкое прогревание в парной с ароматными луговыми травами: выберите мяту, донник, полынь или лаванду.

Основное парение: мягкое парение дубовыми вениками. Контрастная процедура в холодной купели.

Финальный пар: легкий догрев дубовыми вениками, чтобы снять остатки напряжения.

Стоимость

1 гость 18 500 рублей, 2 часа
2 гостя 25 000 рублей, 2 часа
3 гостя 38 000 рублей, 3 часа
4 гостя 45 000 рублей, 3 часа
5 гостей 57 000 рублей, 4 часа
6 гостей 63 000 рублей, 4 часа

В стоимость включена аренда бани. При бронировании любого пакета вы можете пригласить до четырех человек без парения с пармастером. Каждый дополнительный гость без парения 2 000 рублей.

+ добавьте дополнительные услуги из банного меню

ДЕТСКОЕ ПАРЕНИЕ

Ребенка можно взять с собой на любую банную программу.
Щадящий формат парения с мягким прогревом и элементами игры.
Продолжительность и температура адаптируются под ребенка.

Ребенок до 7 лет без оплаты (на сеанс допускается один ребенок)
Ребенок с 7 до 10 лет 2 500 рублей
Ребенок с 11 лет 6 500 рублей



ПРОГРАММЫ КОЛЛЕКТИВНОГО ПАРЕНИЯ

ВОЗВРАЩЕНИЕ К ИСТОКАМ. ЖЕНСКАЯ БАНЯ

Совместно с подкастом «Сказки Морфея» мы создали ритуал на продуктах серии БАНЯ российского бренда уходовой косметики The Act, чтобы создать новый, мультисенсорный формат банного опыта. Программа построена как последовательный трехчасовой ритуал: от мягкого ароматического прогрева и скрабирования до обливания и глубокого увлажнения кожи.

Встреча: знакомство и общение, ритуал с метафорическими картами, чаепитие.

Первый пар: мягкий прогрев с травяными ароматами донника, мяты и лаванды под опахало. Самоскрабирование соляным скрабом. Отдых в уличном горячем чане с ароматными травами.

Чаепитие: с травяным чаем, баранками, тульскими пряниками, домашним вареньем и медом.

Основное парение: самопарение березовым веником в коллективном формате. Контрастное минеральное обливание.

Финальный пар: легкий прогрев, расслабляющий мыльно-веничный ритуал самомассажа с густой ароматной мыльной пеной. Выполняется с использованием березового веника и ручной техники. Пролив тела теплой водой с добавлением эликсира.

Завершающий этап: увлажнение кожи лосьоном для тела. Каждый гость может поучаствовать в беспроигрышной лотерее и получить в подарок один из продуктов серии БАНЯ The Act.

Стоимость
1 гость 8 400 рублей, 3 часа, 4-6 гостей

+ добавьте дополнительную услугу: ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЭКСПРЕСС-ПАРЕНИЕ - 3 500 рублей, 10 минут



ПРОГРАММЫ КОЛЛЕКТИВНОГО ПАРЕНИЯ

БЕРЕГИНЯ. ЖЕНСКАЯ БАНЯ

Новый, мультисенсорный формат банного опыта.
Программа построена как последовательный трехчасовой ритуал:
от мягкого ароматического прогрева и скрабирования до обливания
и глубокого увлажнения кожи.

Встреча: знакомство и общение, ритуал с метафорическими картами, чаепитие.

Первый пар: мягкий прогрев с травяными ароматами донника, мяты и лаванды под опахало. Самоскрабирование соляным скрабом.
Отдых в уличном горячем чане с ароматными травами.

Чаепитие: с травяным чаем, баранками, тульскими пряниками, домашним вареньем и медом.

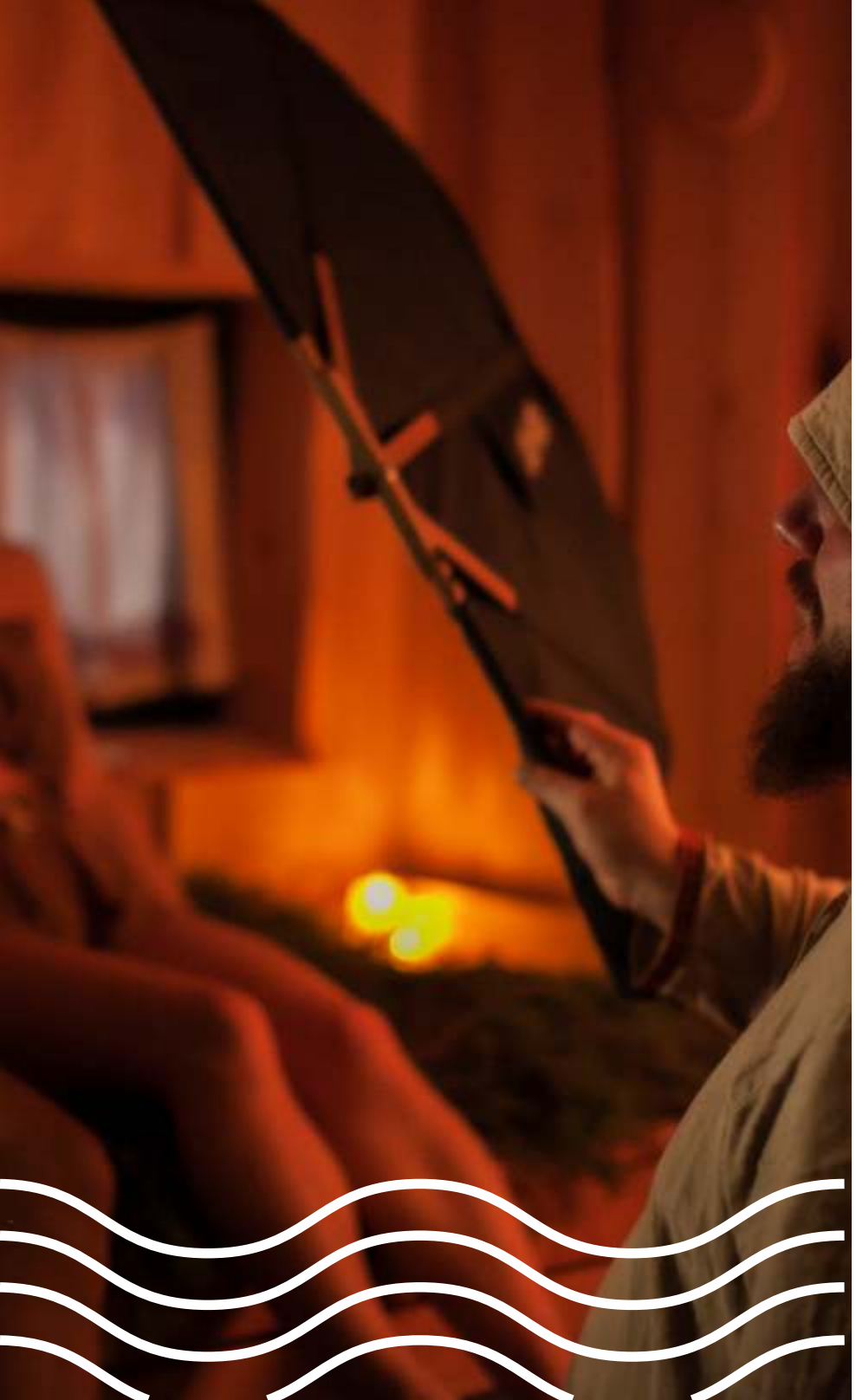
Основное парение: самопарение березовым веником в коллективном формате. Контрастное минеральное обливание.

Финальный пар: легкий прогрев, расслабляющий мыльно-веничный ритуал самомассажа с густой ароматной мыльной пеной.
Выполняется с использованием березового веника и ручной техники.
Пролив тела теплой водой с добавлением эликсира.

Завершающий этап: увлажнение кожи лосьоном для тела.

Стоимость
1 гость 8 400 рублей, 3 часа, 4-6 гостей

+ добавьте дополнительную услугу: ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЭКСПРЕСС-ПАРЕНИЕ - 3 500 рублей, 10 минут



ПРОГРАММЫ КОЛЛЕКТИВНОГО ПАРЕНИЯ

ПАР ПОД ОПАХАЛО

Программа для компании друзей или семьи. Парение проводится в комфортном режиме с учетом пожеланий гостей. Включает чередование легкого и интенсивного пара, отдых и чаепитие.

Стоимость
6 человек 18 000 рублей, 2 часа
+ 2 000 рублей за каждого дополнительного гостя
Максимальная вместимость 8 человек

+ добавьте дополнительные услуги из банного меню

С ХАРАКТЕРОМ. МУЖСКАЯ БАНЯ

Первый заход: яркий прогрев с травяным ароматом полыни под опахало. Отдых в уличном горячем чане с ароматными травами.

Чаепитие: с травяным чаем, баранками, тульскими пряниками, домашним вареньем и медом.

Второй заход: яркий прогрев с ароматом чеснока под опахало. Парение каждого гостя дубовыми вениками в коллективном формате. Выход на контраст: ледяная купель, ледяной душ или открытый воздух на выбор. Догрев под опахало.

Стоимость
1 гость 6 500 рублей, 2 часа 30 минут
4-8 гостей

+ добавьте дополнительные услуги:
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЭКСПРЕСС-ПАРЕНИЕ 10 мин. / СОЛЯНОЕ ВЫКАТЫВАНИЕ 15 мин. / МЫЛЬНО-ВЕНИЧНЫЙ МАССАЖ 15 мин. - 3 500 рублей (каждая услуга).



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

СОЛЯНОЕ ВЫКАТЫВАНИЕ

Очищение кожи с использованием соли. Стимулирует кровообращение, расслабляет мышцы и выводит токсины.

Стоимость
3 500 рублей, 20 минут

МЕДОВАЯ ЛАДКА

Ручной массаж с натуральным медом. Улучшает тонус кожи, питает её и способствует глубокому расслаблению.

Стоимость
5 000 рублей, 25-30 минут

МЫЛЬНО-ВЕНИЧНЫЙ МАССАЖ

Расслабляющий массаж с густой мыльной пеной.
Выполняется с использованием веников и ручных техник.

Стоимость
3 500 рублей, 15-20 минут

ГОРЯЧАЯ КУПЕЛЬ

Прогревание в горячей воде для расслабления мышц, улучшения кровообращения и снятия усталости.

Стоимость
3 000 рублей, 20 минут
+ цитрусы или травы 3 500 рублей



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ХОЛОДНОЕ ПАРЕНИЕ

Контрастное охлаждение на открытом воздухе дубовыми вениками на массажном столе.

Стоимость
2 000 рублей, 15-20 минут

КАЧЕЛЬ-СЕНОВАЛ

Качели, застеленные луговым сеном. Идеально для расслабления между процедурами.

Стоимость
5 000 рублей

ЛЕДЯНОЕ ВЫКАТЫВАНИЕ

Охлаждение ледяными шайбами с травами. Тонизирует и бодрит.

Стоимость
1 000 рублей, 5-10 минут

ПРОЛИВ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ

Контрастная процедура с ледяной водой.

Стоимость
1 500 рублей



ЭТИКЕТ ПРОСТРАНСТВА «ВОДА»

Дорогие поклонники водных и банных процедур, мы составили для вас этот документ, чтобы время, проведенное у нас, было максимально безопасным, а также комфортным для вас и других посетителей.

1. Это пространство предназначено для отдыха и перезагрузки – просим соблюдать не то, чтобы тишину, но комфортный уровень звука для окружающих; не превращать эту зону в конференц-зал, место выяснения отношений и бурного праздника. Если все-таки вам очень нужно проявлять яркость своей личности именно тут, вы можете арендовать все пространство. Это позволит поднять уровень шума, но не отменит другие правила посещения.

2. Мы настоятельно просим не пользоваться мобильными телефонами во время посещения. Это тоже нарушает политику тишины.

3. Приносить собственные колонки, а также использовать мобильные устройства и прочие собственные устройства для воспроизведения аудио и видео материалов запрещено. Мы считаем, пространство «ВОДА» — это зона релаксации, и бдительно следим за тем, чтобы посторонний шум не беспокоил постояльцев и посетителей.

4. Перемещаться по помещению можно только в резиновых тапочках. Вы можете принести свои (главное чтобы они соответствовали нашим представлениям о гигиене) или мы с удовольствием предоставим вам тапочки. Они проходят санитарную обработку перед каждым использованием.

5. В бассейне, сауне и других общественных пространствах обязательно наличие купального костюма. Присутствие без одежды везде, кроме раздевалок, запрещено.



ЭТИКЕТ ПРОСТРАНСТВА «ВОДА»

6. Мы предоставим вам полотенце.

7. Посещение в состоянии алкогольного опьянения запрещено. Как и курение на территории пространства «ВОДА».

8. Посещение бассейна и бани (особенно) представляет определённые риски для здоровья. Проконсультируйтесь с вашим врачом перед посещением. Если вы страдаете гипертонией, эпилепсией, диабетом и другими хроническими заболеваниями, рекомендуется для плавания использовать спасательный жилет.

9. Наш отель pet friendly, однако в пространстве «ВОДА» присутствие домашних питомцев строго запрещено.

10. Дети до 14 лет могут находиться во всех зонах пространства «ВОДА» только в сопровождении взрослых.

11. При посещении бассейна детям обязательно использовать нарукавники или надувной жилет.

12. Ваши дети – ваша ответственность. Пожалуйста, следите за их поведением и тем, чтобы они соблюдали тишину и не мешали другим отдыхающим. Пространство «ВОДА» не место для игр.

13. Прыгать с бортика в бассейн категорически запрещено. Также просим не устраивать активных игрищ вокруг бассейна – это опасно и для вас, и для других посетителей.

14. Примите душ перед посещением бассейна.



ЭТИКЕТ ПРОСТРАНСТВА «ВОДА»

15. Пользуйтесь туалетными комнатами.

16. Не занимайте лежак, если не лежите на нем.

17. Приносить собственные еду и напитки запрещено.

18. Соблюдайте, пожалуйста, чистоту.

ПРОСИМ С ПОНИМАНИЕМ ОТНЕСТИСЬ К ТОМУ, ЧТО ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ПРАВИЛ МЫ БУДЕМ ВЫНУЖДЕНЫ ОТКАЗАТЬ В ОКАЗАНИИ УСЛУГИ БЕЗ ВОЗВРАТА ЕЕ СТОИМОСТИ.

Наши администраторы всегда к вашим услугам: ответят на вопросы, забронируют парение или банные спа-процедуры, предоставят экипировку и напоют кофе или чаем.

Приятного отдыха!

Ещё больше информации на нашем сайте - www.justwoodhotel.ru

